



Clark County Health Department
1601 E Fourth Plain Blvd
PO Box 9825
Vancouver, WA 98666-8825
(360) 397-8000

Факты о норо-вирусах/Вирусном гастроентерите

Что такое гастроентерит?

Гастроентерит это желудочное заболевание, вызванное вирусами, в большинстве случаев норовирусами (*noroviruses*). Симптомы включают тошноту, рвоту, расстройство желудка и спазмы желудка. Заболевание часто начинается внезапно, но длится только 1-2 дня. Норовирусы и другие вирусы которые вызывают гастроентерит являются очень заразными и легко передаются от одного человека к другому.

Насколько серьезен норовирус/вирусный гастроентерит?

Обычно заболевание норовирус/вирусный гастроентерит не является серьезным, тем не менее человек может быть очень болен и рвать много раз в день. Иногда у людей может произойти обезвоживание и может понадобиться медицинское вмешательство. Обычно это заболевание протекает тяжело у детей, пожилых людей, а также лиц с ослабленной иммунной системой.

Как можно заболеть норовирусом/вирусным гастроентеритом?

Вирусы, которые вызывают гастроентерит, находятся в стуле (кале) или рвоте инфицированных людей. Люди могут заболеть вирусом посредством нескольких способов, включая:

- употребляя пищу или жидкости, которые зараженные вирусами
- прикасаясь к поверхности или предметам, зараженным вирусами, затем поднося руку ко рту
- имея прямой контакт с другим человеком, который заражен и имеет симптомы (например: уход за кем-то кто болен, делясь пищей или пользуясь той же посудой с тем, кто болен)

Какое лечение предоставляется людям с инфекцией норовирус или вирусным гастроэнтеритом?

В настоящее время нет противовирусных препаратов которые могут действовать против *norovirus* или других вирусов, вызывающих гастроентерит. А также нет и вакцины, которая предотвратит инфекцию. Эти инфекции не могут лечить антибиотиками. Это связано с тем, что антибиотики предназначены для того, чтобы убивать бактерию, а не вирус.

Можно ли предотвратить инфекцию норовирус/вирусный гастроентерит?

Да. Вы можете уменьшить распространение вирусов выполняя следующие правила:

- **Мойте ваши руки часто и тщательно**, особенно после того как были в туалете, меняли дайперсы, и перед тем как кушать или готовить пищу. *Это самый лучший способ чтобы предотвратить распространение заболевания.* Мойте руки так: намочите их теплой водой из под крана и намылите мылом. Потрите их друг об друга по крайней мере 20 секунд перед тем, как сполоснуть чистой водой.
- **Не ходите на работу, когда вы больные. А также 48 часов после того, как у вас в последний раз была рвота и расстройство желудка.** Оставляйте ваших больных детей дома. Не пускайте их в школу или детский садик на протяжении того же самого времени.
- **Тщательно мойте фрукты и овощи** перед употреблением.
- **Чистите и дезинфицируйте** загрязненные поверхности сразу после того как кто-то вырвал или проносив. Используйте раствор хлора (1/2 кружки обычной хлорки на галон воды).
- **Немедленно снимите и постирайте одежду или белье, которое может быть заражено** вирусом после эпизода заболевания (используйте горячую воду и мыло).
- **Не готовьте пищу в то время когда у вас рвота или понос**, и 3 дня после того как у вас прошло это заболевание.